



## SPORTSCHÜTZEN-LANDESVERBAND WIEN

### **Jugendkoordinator**

Daniel Heidegger  
Vorgartenstraße 134-138 2/36  
1020 Wien  
Tel.: 0680 123 45 68  
E-Mail: [daniel.heidegger92@gmail.com](mailto:daniel.heidegger92@gmail.com)

### **Landesoberschützenmeister**

Michael Blaha, MSc, Oberst  
In den Gabrissen 91  
1210 Wien  
E-Mail: [office@sslv-wien.at](mailto:office@sslv-wien.at)

# Ausschreibung Übungsleiterkurs Gewehr und Pistole 2020

## Termine

Gewehrkurs: Freitag 18. September – Sonntag 20. September 2020

Pistolenkurs: Freitag 02. Oktober – Sonntag 04. Oktober 2020

Freitag: 17:00 – 21:00

Samstag: 9:00 – 19:20 inkl. Mittagspause

Sonntag: 9:00 – 12:15 ab 13:00 Prüfungen

## Austragungsort

Cumberlandstraße 102, 1140 Wien

Freitag: TV-Raum Cumberland-Restaurant

Samstag und Sonntag: Wiener Landeshauptschießstand Luftwaffen

## Vortragende

Gewehr: Jaroslav Liptak

Pistole: Heinz Gindl

## Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahmeberechtigt sind nur Personen mit einem gültigen SSLV Wien Ausweis

## Kursbeitrag

€ 50,- pro TeilnehmerIn

Der Kursbeitrag wird erst nach Ende der Anmeldefrist in Rechnung gestellt.

## TeilnehmerInnenanzahl

maximal 20 Personen pro Kurs

## Lehrinhalte

- Aufbau und Organisation der Ausbildung (ÖSB, ISSF, SSLV-Wien)
- 3 Säulen des Trainings – Aufbau
  - Technik und Taktik
  - Körper
  - Mentale Stärke
- Trainingsplanung
- Der Lebenszyklus eines Schützen
  - Sport für alle
  - Spezifische Ansätze bei der Jugendarbeit
  - Aufbau eines Anfängers
- Gewehr/Pistolen-Technik
  - Disziplinen und Bewerbe
  - Elemente des präzisen Schusses
- Taktik
  - Material (Waffe, Munition, Hilfsmittel, Ausrüstung)
  - Regelwerk
  - Taktik vor, bei und nach dem Wettkampf

## Anmeldung

Erfolgt durch die Vereine per Anmeldeformular an [daniel.heidegger92@gmail.com](mailto:daniel.heidegger92@gmail.com)

Der Stundenplan und die Studienunterlagen werden nach Ende der Anmeldung an die Personen verschickt.

**Verlängerter Anmeldeschluss bis  
16. August 2020!**